

Beiträge / Vorträge des Klinikums Bad Hersfeld Januar bis Mai 2009

Termin/Uhrzeit	Raum	Thema	Referent(en)	Kurzbeschreibung
Mittwoch, 28.01.2009; 18:30 Uhr	Hörsaal des Klinikums Achtung, Raumänderung ! Lehrinstitut, 1. OG, Raum 4	„Essen und Trimmen - beides muss stimmen“	Ingrid Meese-Alles, leitende Diätassistentin, Beate Zeller, leitende Physio- therapeutin	Vollwertige Ernährung und regelmäßige Bewegung sind unsere „Schutzengel“ für Übergewicht, Herz-Kreislauf-erkrankungen, Diabetes und Osteoporose. In unserem Vortrag zeigen wir Ihnen anhand von praktischen Tipps die „Schutzengel“ zu stärken und eine Balance von Energieaufnahme und Energieverbrauch zu finden.
Mittwoch, 18.03.2009; 18:30 Uhr	Hörsaal des Klinikums	„Hits für Kids - wie ernähre ich mein Kind gesund und ausgewogen“	Heike Stempel, Ernährungsberaterin IDGE	Eine ausgewogene Ernährung ist zur Entwicklung eines gesunden Lebensstils für Kinder besonders wichtig. Wirkt es sich doch entscheidend auf das spätere Erwachsensein aus. Denn das Verhalten, das wir in der Kindheit erlernen, behalten wir als Erwachsene in der Regel bei! Dieser Vortrag richtet sich an Eltern, Großeltern und Interessierte, die sich über gesunde Ernährung im Kindesalter informieren wollen.
Montag, 30.03.2009; 18:00 Uhr	Hörsaal des Klinikums	„Leben und Sterben im Krankenhaus“ - Über die Arbeit des Klinischen Ethikkomitees im Klinikum Bad Hersfeld -	Dr. med. Maria Lang, Leitende Oberärztin der Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Vorsitzende des Klinischen Ethikkomitees	Die wachsenden Möglichkeiten und Spezialisierungen von medizinischen Behandlungen führen dazu, dass ärztliche Entscheidungen auch unter ethischen Aspekten komplexer und schwieriger geworden sind. Der Vortrag soll erläutern, welche Hilfestellungen ein Ethikkomitee sowohl dem Behandlungsteam, als auch den Patienten und Angehörigen geben kann.

Mittwoch, 22.04.2009; 18:00 Uhr	Cafeteria, Orthopädie Bad Hersfeld, Am Hopfen- garten 16	„Band-, Meniskus- und Knorpelverletzungen des Kniegelenkes, Behandlung und Prophylaxe“	Klaus Thole, Oberarzt der Orthopädie Bad Hersfeld GmbH	Es werden Band-, Meniskus- und Knorpelverletzungen dargestellt und die konservative sowie operative Behandlung der einzelnen Verletzungen besprochen. <u>Häufige Verletzungen:</u> Riss des vorderen oder hinteren Kreuzbandes, Innen- und Außenbandriss, Innen- und Außenmeniskusriss, Knorpel- oder Knorpelknochenverletzungen. <u>Behandlung:</u> Arthroskopie/Gelenkspiegelung, Bandersatz, Knorpel- und Knochentransplantation.
Dienstag, 26.05.2009; 17:30 Uhr	Diätschule im Lehr- institut des Klinikums Bad Hersfeld	„Leichtes Kochen mit der Diätschule“	Eva-Maria Neumann, Irmtraud Weidenbach, Schülerinnen der Diätschule	Erprobte Rezepte zum Schlankwerden und Schlankbleiben von und mit Schülerinnen der Diätschule des Klinikums Bad Hersfeld. <u>Wir bieten:</u> Rezeptheft, Anleitung in kleinen Gruppen, 3 verschiedene Menüs inkl. Getränke. Der Abend beginnt mit einer kurzen Vorstellung der geplanten Menüs und Rezeptbesprechung. Anschließend bereiten wir gemeinsam drei vollwertige warme Mahlzeiten zu und haben Gelegenheit, alles zu probieren. <u>Kosten:</u> 10,00 Euro <u>Dauer:</u> ca. 3 Stunden <u>Mindestteilnehmerzahl:</u> 6 Personen Verbindliche Anmeldung erbeten bis <u>15.05.2009</u> bei: Diätschule: (06621) 88-1202
Mittwoch, 27.05.2009; 18:00 Uhr	Cafeteria, Orthopädie Bad Hersfeld, Am Hopfen- garten 16	„Das Carpaltunnelsyndrom“	Daniela Ludwig, Assistenzärztin der Orthopädie Bad Hersfeld GmbH	Am Beispiel des Carpaltunnelsyndroms an der Hand, Engpasssyndrom des Haupthandnerven, Nervus Medianus, wird Ursache und Behandlung der Erkrankung dargestellt.